



### Lieber Verwender von Orthomol Fertil plus®,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Fertil plus® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

### Was ist Orthomol Fertil plus®?

Orthomol Fertil plus® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält wichtige Mikronährstoffe für die männliche Fruchtbarkeit.

Das Spurenelement Zink trägt zur normalen Fruchtbarkeit, Fortpflanzung und DNA-Synthese sowie zur Aufrechterhaltung des normalen Testosteronserumspiegels bei. Selen leistet einen Beitrag zur normalen Spermabildung. Spermien sind besonders empfindlich gegenüber oxidativem Stress. Die Mikronährstoffe Selen, Kupfer, Zink, Vitamin C und Vitamin E tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin C sowie das Spurenelement Kupfer tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin B<sub>6</sub> und Folsäure (Folat) tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B<sub>12</sub> und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung.

Mit L-Carnitin, Coenzym Q<sub>10</sub> und Omega-3-Fettsäuren.

### Wie nehme ich Orthomol Fertil plus® ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann über den Tag verteilt oder, wenn gewünscht, auf einmal eingenommen werden.

### Wie lange soll ich Orthomol Fertil plus® einnehmen?

Um den über mehrere Wochen andauernden Prozess der Spermienbildung und -reifung ernährungsmedizinisch zu unterstützen, sollte eine kontinuierliche Versorgung mit Mikronährstoffen gewährleistet sein. Die Mindesteinnahmedauer beträgt 3 Monate, um jedes Stadium der Spermienentstehung und -reifung optimal beeinflussen zu können. Orthomol Fertil plus® kann und sollte allerdings bis zum Eintreten einer Schwangerschaft bei der Partnerin weiterhin eingenommen werden.

### Was muss ich beachten?

- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Fertil plus® ist lactose- und glutenfrei.
- Durch die Einnahme von Orthomol Fertil plus® können folgende harmlose Begleiterscheinungen auftreten: eine Gelbfärbung des Urins, bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub>, sowie im Einzelfall ein leichtes Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren). Um das Aufstoßen zu vermeiden, empfiehlt es sich, die Kapseln vor dem Schlafengehen einzunehmen.

### Wie lagere ich Orthomol Fertil plus®?

Bewahren Sie Orthomol Fertil plus® bevorzugt kühl und trocken auf.

### In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Fertil plus® erhältlich?

- Tabletten/Kapsel

### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

### Herzlichst

### Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de





## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 3 Tabletten/1 Kapsel (3 g)

|                                          | pro Tagesportion  | % RM** |
|------------------------------------------|-------------------|--------|
| <b>Vitamine</b>                          |                   |        |
| Vitamin D                                | 15 µg (600 I.E.°) | 300    |
| Vitamin E                                | 120 mg alpha-TE*  | 1.000  |
| Vitamin C                                | 250 mg            | 313    |
| Vitamin B <sub>6</sub>                   | 3,5 mg            | 250    |
| Folsäure                                 | 300 µg            | 150    |
| Vitamin B <sub>12</sub>                  | 9 µg              | 360    |
| <b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b> |                   |        |
| Zink                                     | 15 mg             | 150    |
| Kupfer                                   | 1.000 µg          | 100    |
| Selen                                    | 80 µg             | 145    |
| <b>Weitere Mikronährstoffe</b>           |                   |        |
| L-Carnitin                               | 440 mg            | ***    |
| Coenzym Q <sub>10</sub>                  | 15 mg             | ***    |
| Beta-Carotin                             | 2 mg              | ***    |
| Lutein                                   | 800 µg            | ***    |
| Lycopin                                  | 200 µg            | ***    |
| <b>Essenzielle Fettsäuren</b>            |                   |        |
| Omega-3-Fettsäuren, davon                | 170 mg            | ***    |
| Eicosapentaensäure (EPA)                 | 90 mg             | ***    |
| Docosahexaensäure (DHA)                  | 60 mg             | ***    |

## Zutaten

L-Carnitin-L-Tartrat (21,8 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Füllstoff Sorbit, **Fischöl** (11,1 %), L-Ascorbinsäure, Gelatine, D-alpha-Tocopherolacetat, Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Maisstärke, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Feuchthaltemittel Glycerin, Zinksulfat, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Coenzym Q<sub>10</sub> (0,5 %), Trennmittel Talkum, Olivenöl, Farbstoff Titan-dioxid, Farbstoff kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Pyridoxinhydrochlorid, Überzugsmittel Ethylcellulose, Kupfersulfat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Beta-Carotin, Lutein, Maltodextrin, Pteroylmonoglutaminsäure, Farbstoff Eisenoxide, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° I.E. = Internationale Einheiten

\* alpha-TE = Alpha-Tocopherolequivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* noch keine Empfehlung der EU vorhanden

Geprüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

**Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.**